

## Turn- und Bewegungszentrum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 – 8:30	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	
8:30 – 9:00	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	
9:00 – 9:30	Fitte Eltern fitte Kinder	Schule oder KIGA	Qigong	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	
9:30 – 10:00	Fitte Eltern fitte Kinder	Schule oder KIGA	Qigong	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	
10:00 – 10:30						Talentförderung altersoffen kostenpflichtig
10:30 – 11:00						Talentförderung altersoffen kostenpflichtig
11:00 – 11:30						Talentförderung altersoffen kostenpflichtig
11:30 – 12:00						Talentförderung altersoffen kostenpflichtig
14:30 – 15:00						

15:00 – 15:30		Kinderturnen 3-5 Jahre	Kinderturnen 3-5 J	Kinderturnen 3-5 Jahre	Fitte Eltern fitte Kinder	
15:30 – 16:00	Talentförderung (1.Gruppe ab 5)	Kinderturnen 3-5 Jahre	Kinderturnen 3-5 J	Kinderturnen 3-5 Jahre	Fitte Eltern fitte Kinder	
16:00 – 16:30	Talentförderung (1.Gruppe ab 5) (2.Gruppe)	Kinderturnen 6-8 Jahre	Gerätturnen (WK) Buben 6-10 Jahre	Kinderturnen 6-8 Jahre		
16:30 – 17:00	Talentförderung (1.Gruppe ab 5) (2.Gruppe)	Kinderturnen 6-8 Jahre	Gerätturnen (WK) Buben 6-10 Jahre	Kinderturnen 6-8 Jahre	Talentförderung (1. Gruppe)	
17:00 – 17:30	Allg. Gerätturnen 7-10 Jahre  Talentförderung (2.Gruppe)	Kinderturnen 6-8 Jahre	Gerätturnen (WK) Buben 6-10 Jahre	Kinderturnen 6-8 Jahre	Talentförderung (1. Gruppe)	
17:30 – 18:00	Allg. Gerätturnen 7-10 Jahre  Talentförderung (3. Gruppe)	WK E + D Jug.  Gerätturnen Einsteiger ab 8		WK E + D Jug.  Gerätturnen Einsteiger ab 8	Talentförderung (1. Gruppe)	
18:00 – 18:30	Allg. Gerätturnen 7-10 Jahre  Talentförderung (3. Gruppe)	WK E + D Jug.  Gerätturnen Einsteiger ab 8	Sport für Ungeübte	WK E + D Jug.  Gerätturnen Einsteiger ab 8	Talentförderung (2. Gruppe) (3. Gruppe)	
18:30 – 19:00	Talentförderung (3.Gruppe)	WK E + D Jug.  Gerätturnen Einsteiger ab 8	Bis 18:45 Uhr Sport für Ungeübte	WK E + D Jug.  Gerätturnen Einsteiger ab 8	Talentförderung (2. Gruppe) (3. Gruppe)	
19:00 – 19:30			Gerätturnen ml ab 10 Jahre WK C-AB-Ti		Talentförderung (2. Gruppe) (3. Gruppe)	

19:30 – 20:00			Gerätturnen ml ab 10 Jahre WK C-AB-Ti			
20:00 – 20:30	Rückbildungskurs		Gerätturnen ml ab 10 Jahre WK C-AB-Ti  Freies Training 18+		Freies Training 18+	
20:30 – 21:00	Rückbildungskurs		Freies Training 18+		Freies Training 18+	
21:00 – 21:30			Freies Training 18+		Freies Training 18+	

#### WK = Wettkampfturnen

F Jug.= 6-7 Jahre -E Jug. = 8-9 Jahre D Jug. =10-11 Jahre C Jug. =12-13 Jahre A/B Jug. =14-17 Jahre Turner/innen =ab 18 Jahre  
Die Jahrgänge in den einzelnen Wettkampf- oder Fördergruppen können sich auch überschneiden, je nach Einstieg oder Talent und Einsatzbereitschaft. Die Einteilung wird nach einem Probetraining vorgenommen, es richtet sich nicht zwingend nach dem Alter.

Wer Wettkampfturnen erfolgreich betreiben möchte, kommt 2x in der Woche regelmäßig ins Training und nutzt die Sondertrainings. In manchen Gruppen überschneiden sich die Jahrgänge, besonders für Neueinsteiger, egal welchen Alters, sie werden zuerst einmal in der 1. Gruppe aufgenommen. Je nach Entwicklungsstand oder Trainingsfleiß (Samstagstraining) wechseln sie dann die Gruppe. Ab 2019 gibt es eine neue LK Gruppe, die im Oktober den Qualifikationswettkampf zur Bezirksliga bestreiten soll. Diese Turnerinnen werden ausschließlich auf Kürwettkämpfe LK3 vorbereitet. Damit sie das gesteckte Ziel erreichen können, ist das dritte Training am Samstag notwendig.

Außerdem wird der neue Turn10 Wettkampf für Jungs und Mädels angeboten, die nur einmal wöchentlich trainieren.